

# FAMILIENBÜRO

## ANGEBOTE FÜR ELTERN WISE 2021/2022

### Regelmäßig (Termine s. Homepage):

- **Eltern-Kind-Gruppe** (0-4 Jahre), mittwochs, 15:30 Uhr
- **Seminar „Bald Eltern“**, jeweils 17 - 18:30 Uhr  
Themen: Entwicklung, Ernährung, Gefahren, Unfallverhütung, Baby-Ausstattung, Kinderkrankheiten, Körperpflege, Tragetechniken
- **Workshop „Kennenlernen von Entspannungstechniken“**, jeweils 19:30 - 20:30 Uhr
- **Gesprächskreise für Eltern**  
**Eltern-Ratsch** für Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren  
**Eltern-Quatsch** für Eltern mit Schulkindern  
je 1x im Monat
- **Digitales Yoga** für Grundschul Kinder
- **Digitales Yoga** für Eltern

### Einmalig:

- **Vortrag „Kinderbetreuung in Regensburg“**  
18. Okt. 2021, 10 Uhr (digital)
- **Workshop „Zeitmanagement in Familien“**  
27. Okt. 2021, 20 Uhr (digital)
- **Infoveranstaltung „Studieren mit Kind“**  
28. Okt. 2021, 10 Uhr (digital)
- **Kleider-/Spielzeug-Tausch-Börse**  
29. Okt. 2021, 10 - 15 Uhr
- **Herbstferienbetreuung**, 2. - 5. Nov. 2021
- **Vortrag „Tablet & Smartphone und co“**,  
10. Nov. 2021, 20 Uhr (digital)
- **Vortrag „Patientenverfügung“**  
16. Nov. 2021, 10 Uhr (digital)
- **Kinderbetreuung am Buß- und Betttag**, 17. Nov. 2021
- **Laternenumzug**, 18. Nov. 2021, 17 Uhr
- **Vortrag „Was macht das mit meinem Kind“ -  
Fördern - Fordern - Überfordern**  
2. Dez. 2021, 20 Uhr (digital)
- **Erste-Hilfe-Kurs am Kind**  
13. Dez. 2021, 8:15 - 16 Uhr

Weitere Informationen zu allen Angeboten unter:  
[www.oth-regensburg.de/familienbuero](http://www.oth-regensburg.de/familienbuero)

**Katrin Liebl**, Dipl. Sozialpädagogin, M.A.  
Allgemeine Studienberatung, Familienbüro, D 111  
Tel.: 0941 943-9208  
[familienbuero@oth-regensburg.de](mailto:familienbuero@oth-regensburg.de)