



OSTBAYERISCHE
TECHNISCHE HOCHSCHULE
REGENSBURG

WORKSHOP PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Die Prüfungen kommen und nun stehen wieder folgende Fragen im Raum:

- Wie bereite ich mich gut auf die Prüfungen vor?
- Wie merke ich mir alles nötige Wissen?
- Wie kann ich mich zum Lernen motivieren?
- Wie gehe ich mit meiner Prüfungsangst um?

Inhalt:

Lerntechniken, Motivation, Umgang mit Prokrastination und Prüfungsangst, Infos über Hilfsmöglichkeiten an der OTH Regensburg und in Regensburg

Wann: 16. November 2021, 17-19 Uhr

Wo: Raum wird noch bekannt gegeben (s. Homepage)

Der Workshop ist für Sie kostenfrei.

Anmeldung bis 12.11.21 unter studienberatung@oth-regensburg.de

Weitere Informationen zu allen Angeboten der Allgemeinen Studienberatung unter:

www.oth-regensburg.de/studienberatung

Allgemeine Studienberatung

studienberatung@oth-regensburg.de

Tel.: 0941 / 943 - 9711 / -9208 / -9710

